

ENVENENAMIENTO POR PLOMO: ¿ESTÁ ENFERMANDO A TUS HIJOS?



¿Quieres saber más sobre el envenenamiento por plomo? Llama al Centro de Información Nacional sobre Envenenamiento por Plomo, 1-800-424-LEAD (5323). También puede visitar el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos en <http://www.epa.gov/espanol/>.



First5California.com/parents

©2014 Primeros 5 California, Seguridad contra el Plomo C264-09/14

El envenenamiento por plomo a menudo pasa inadvertido. Aprende cómo proteger a tus hijos manteniéndolos alejados de los peligros ocultos del plomo.

Evita lo siguiente:

- Los juguetes que puedan contener pintura de plomo. Mantente informado sobre los juguetes que han sido retirados del mercado.
- La pintura que contiene plomo en los hogares antiguos. Nunca descascas o lijes la pintura de las paredes y marcos de las ventanas cerca de los niños.
- Los cosméticos, objetos de cerámica, y el vidrioado en la cerámica que puedan contener plomo. Mantén estos objetos fuera del alcance de los niños.

Pon atención a estos síntomas:

- Trastornos del sueño
- Hiperactividad
- Falta de apetito
- Problemas de aprendizaje

Qué puedes hacer:

- Mantén pisos, marcos de las ventanas y áreas de juego siempre limpias
- Limpia los restos de pintura en tu casa inmediatamente
- Lava los juguetes y las manos de los niños frecuentemente
- Si crees que tus hijos han sido expuestos al plomo, pregúntale a tu pediatra si necesitan una prueba especial de sangre
- Tu hijo puede tener una prueba de envenenamiento por plomo tan pronto como cumpla 1 año
- Compra un equipo de prueba casero, o haz que un profesional evalúe tu hogar para saber si contiene plomo

Puede que tu seguro de salud cubra una prueba gratuita de envenenamiento por plomo. La prueba también puede ser gratuita si tu(s) hijo(s) cuenta(n) con Medi-Cal o son parte del Programa de Salud Infantil y Prevención de Incapacidad, o CHDP por sus siglas en inglés.